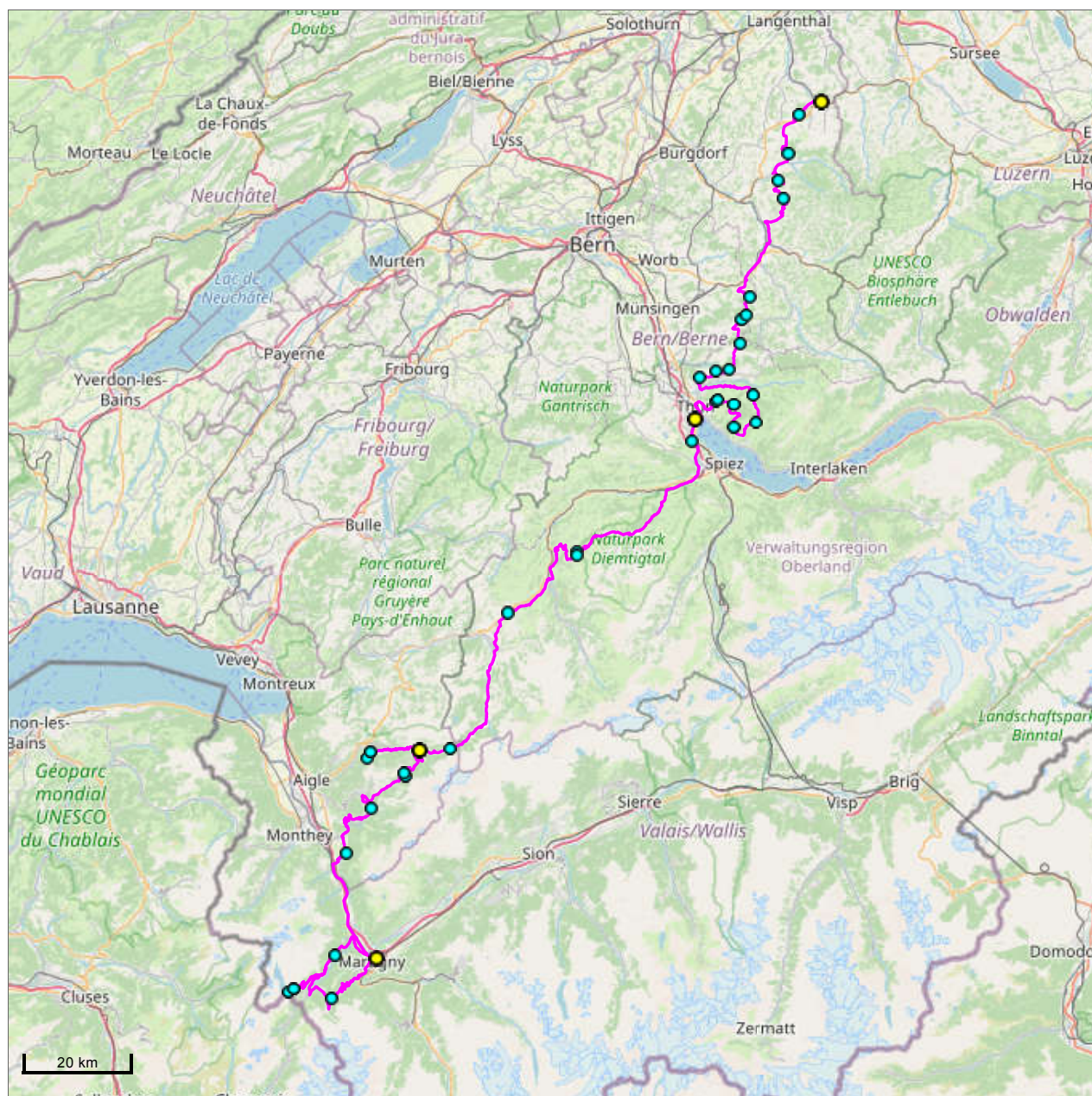
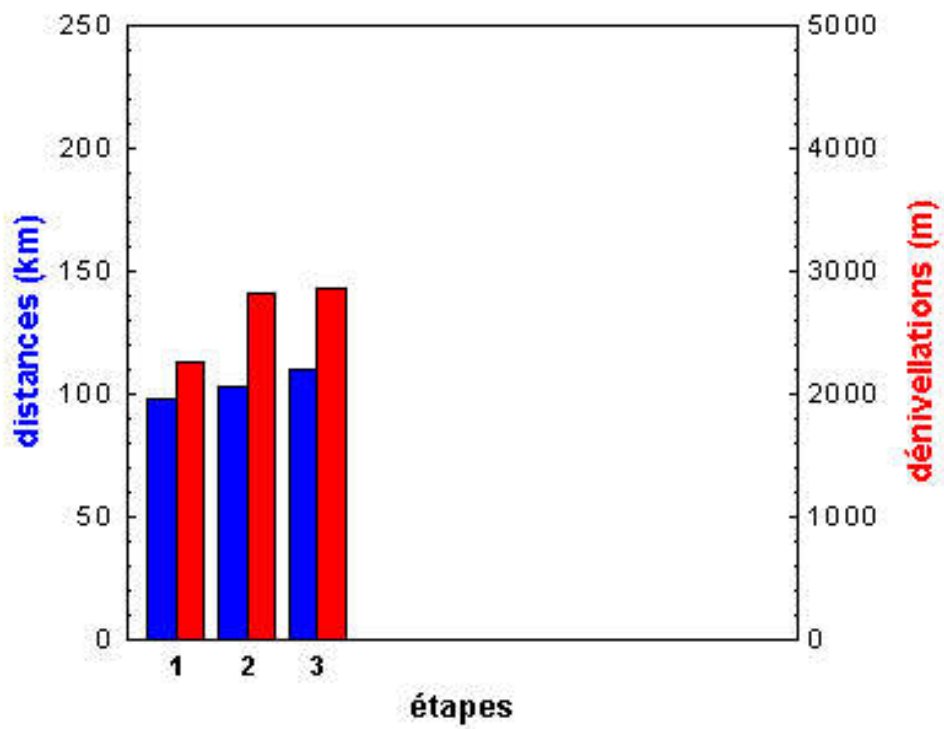


Tour à vélo 2021, 19 - 21 août

Patrick Schleppe

étape	distance (km)	dénivellation (m)
Huttwil - Ryffersegg - Schwanden - Thun	98	2250
Thun - Gestelen - Pillon - La Forclaz - Les Diablerets	103	2810
Les Diablerets - Croix - Forclaz - Gueulaz - Martigny	110	2850
total	311	7910





Sigriswil depuis Tschingel



Meieberg, avec le Wildhorn et, plus près, la Giferspitz



Route du col de la Croix, côté des Diablerets

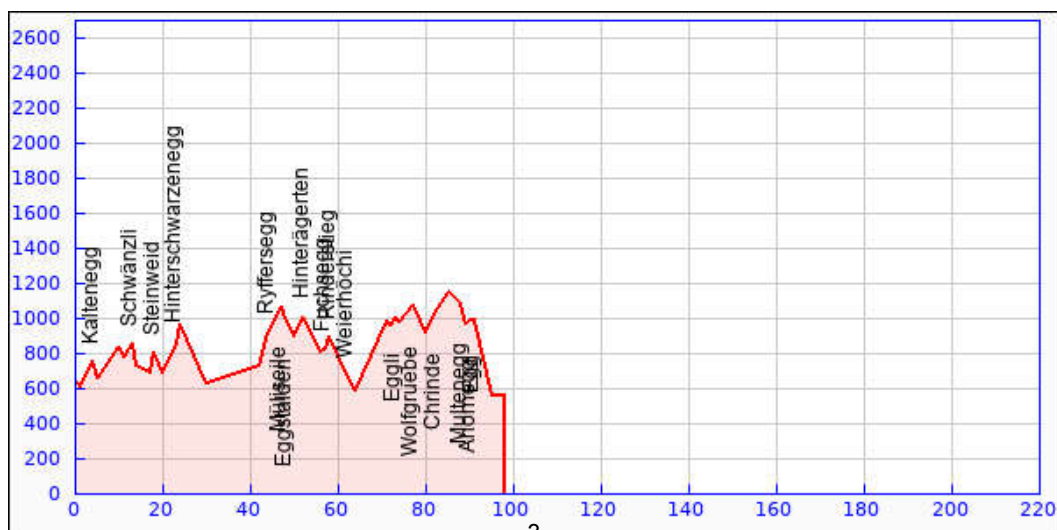


Barrage d'Emosson et col de la Gueulaz

Étape 1 (19 août 2021): Huttwil - Ryffersegg - Schwanden - Thun

L'été 2021 ne nous a pas réservé beaucoup de beau temps et ce n'est que dans la seconde moitié d'août que je me suis mis en route pour mon tour. Je suis d'abord allé en train jusqu'à Huttwil. Pas loin de là, il y avait un petit col que je n'avais pas encore fait, **Kaltenegg**. Comme je n'avais pas envie de faire trop de détours, j'ai pris un chemin non goudronné passant par fermes et forêts. J'ai même dû pousser le vélo sur de courts passages. Ma direction générale était vers le sud, et elle devait le rester, ce qui devait me faire passer par de nombreuses collines. J'allais vers l'Emmental et je peux témoigner que l'Emmental a beaucoup de... bosses. Le col suivant était **Hinterschwarzenegg**. Pas de problème pour y arriver. Mais ensuite, pour ne pas repartir en arrière, il fallait continuer de monter et passer par une crête en partie par des chemins de gravier. Heureusement, tout était bien cyclable. Après une bonne descente, j'arrivais dans la vallée de l'Emme proprement dite, ce qui signifiait quelques kilomètres avec beaucoup de trafic. Après Signau, je suis monté en direction de **Ryffersegg**, ce qui m'amenait ensuite tout naturellement à **Müliseile** puis à **Eggstalden**. De là, la descente vers Jassbach était rapide. Toujours vers le sud, je suis monté vers Heimenschwand. Ce n'était pas loin, puis il y avait de nouveau de la descente. Je suis arrivé dans la vallée de la Zulg par le léger col de **Fuchsegg**. Avant de vraiment descendre dans la vallée, j'ai fait un petit mais raide détour par le col de **Rinderstieg**. Et peu avant d'arriver à Steffisburg, je suis passé tout en descente par le col de **Weierhöchi**. Mais après toute cette descente, il fallait bien remonter. C'était par une belle petite route balisée comme parcours cyclable, mais bien raide par endroits. Surtout dans la dernière montée vers **Eggl**. J'y ai fait une petite pause. C'était le début de l'après-midi et le temps était toujours couvert, comme depuis le départ. Toujours par une agréable petite route, je suis arrivé dans la région de Sigriswil et du lac de Thoun par le petit col de **Wolfgruebe**. Mais je ne suis pas descendu directement vers le lac, j'ai encore fait un détour par les cols de **Chrinde** et **Multenegg**, sans oublier au passage deux tout petits cols au dessus de Goldwil, **Ahornegg** et **Auf der Egg**. De là, ne me restait plus qu'à descendre vers Thoun et à chercher un endroit où passer la nuit.

	distance (km)	altitude (m)	dénivellation (m)
Huttwil	0	640	
Fiechten	1	610	
Kaltenegg	4	760	150
Hulligen (Dürrenroth)	5	660	
Roterhorn	10	840	180
Pt. 782	11	780	
Schwänzli	13	860	80
Süllenbach	14	730	
Burghof	17	690	
Steinweid	18	810	120
Heimisbach	20	690	
Hinterschwarzenegg	23	860	170
Oberrotebüel	24	970	110
Zollbrück	30	630	
Bowil	42	730	100
Ryffersegg	44	920	190
Müliseile	47	1070	150
Eggstalden	48	1000	
Gridenbühl (Jassbach)	50	900	
Hinterägerten	52	1010	110
Rothachen	56	810	
Fuchsegg	57	830	20
Rinderstieg	58	900	70
Weierhöchi	62	680	
Siegriswil	64	590	
Bühlen	71	990	400
Burghalten	72	960	
Eggl	73	1010	50
Buchholz	74	980	
Wolfgruebe	77	1080	100
Tschingel	80	920	
Chrinde	82	1030	110
Raaferewald	85	1150	120
Multenegg	88	1080	
Goldwil	89	970	
Ahornegg	90	990	20
Egg	91	990	
Thun	95	560	
Dürrenast (Thun)	98	560	
total	98		2250



Étape 2 (20 août 2021): Thun - Gestelen - Pillon - La Forclaz - Les Diablerets

Comme j'ai pu déjeuner tôt, c'est avant 8 h que j'ai quitté Thoune. Le temps était toujours couvert mais sec. Un petit col m'attendait déjà après quelques kilomètres, [Gwattegg](#). La montée était courte mais raide et la descente était en partie sur gravier. Je me suis ensuite dirigé vers le Simmental. Une fois dans cette vallée, j'ai suivi le parcours balisé pour vélos et évité ainsi le trafic de la route principale. À Oey, j'ai obliqué à gauche vers le Diemtigtal. Le ciel commençait à se dégager et la montée était très agréable. C'était toujours un parcours balisé, mais en principe pour VTT. En fait, ça convenait bien aussi à un vélo de route, à condition d'avoir des braquets assez petits. À partir de Meniggrund, la circulation était interdite aux véhicules à moteur, sauf que d'après le trafic qu'il y avait les autorisations doivent s'obtenir très facilement. Tout en haut de la vallée, j'ai fait un petit détour vers la droite jusqu'à la [Luegle-Lücke](#). Pour une partie de la montée, j'ai dû pousser le vélo, mais le paysage en valait la peine. Après être redescendu de ce col, il ne me restait plus que quelques hectomètres sur un bon chemin de gravier pour atteindre le col de [Gestelen](#). De là, je voyais déjà Zweisimmen, mais en fait la descente était encore longue. Et trop raide pour pouvoir lâcher les freins. Il y avait aussi un passage sur gravier, mais heureusement court. Il était midi quand je suis passé à Zweisimmen. J'ai pris le parcours cycliste pour [Saanenmöser](#). C'était une mauvaise idée. Les montées étaient extrêmes et entrecoupées de descentes. La prochaine fois, je préférerais la montée régulière de la route principale, malgré le bruit et les gaz d'échappement.

La descente vers Gstaad, au contraire, était agréable. Il fallait juste faire attention aux voitures venant en sens inverse car la route était étroite. Ensuite, jusqu'à Gsteig, la montée était douce. Puis c'était la route vers le [col du Pillon](#), en pente assez irrégulière mais jamais excessive. Entretemps il

faisait assez chaud, mais il y avait eu assez de fontaines le long de ma route et je n'avais donc pas à en souffrir, surtout avec l'altitude. La descente était facile et m'a permis d'atteindre Les Diablerets déjà en début d'après-midi. J'y a quand même déjà cherché un hôtel parce que je comptais y revenir après un petit détour. Ce détour m'a d'abord mené (en descente puis en montée) au village de [La Forclaz](#). De là, j'ai fait une boucle par [La Golette](#) avant de retourner aux Diablerets.

	distance (km)	altitude (m)	dénivellation (m)
Dürrenast (Thun)	0	560	
Gwatt	2	560	
Gwattegg	3	640	80
Alti Schlyffi	4	600	
Oey	14	670	70
Zwischenflüh	23	1040	370
Luegle-Lücke	34	1930	890
Gestelenpass	35	1850	
Grubenwald	44	920	
Manneberg	45	960	40
Fure (Mannried)	46	920	
Zweisimmen	48	950	30
Wäflerweid	52	1230	280
Marchstutzweidli	53	1210	
Neid	54	1270	60
Teuffegrabe	55	1250	
Saanenmöser	56	1280	30
Unter-Gstaad	61	1040	
Gsteig	73	1180	140
Col du Pillon	80	1550	370
Les Diablerets	84	1160	
Les Aviolats	88	1080	
Servaison (La Forclaz)	91	1280	200
La Forclaz	92	1260	
Col de la Golette	94	1410	150
La Forclaz	96	1260	
Servaison (La Forclaz)	97	1280	20
Les Aviolats	99	1080	
Les Diablerets	103	1160	80
total	103		2810



Étape 3 (21 août 2021): Les Diablerets - Croix - Forclaz - Gueulaz - Martigny

Départ plus tardif pour cette troisième étape, horaire de l'hôtel obligeant. Je suis d'abord monté au **col de la Croix**, ce qui était vraiment une belle mise en jambes. Tout de suite après ce col, j'ai fait un petit crochet vers le **Col Inférieur de la Croix**, dont le versant est serait un sentier. La descente vers Villars était belle, mais de là jusqu'à Gryon en passant par le **Col de la Barboleuse**, la route était partagée avec le chemin de fer Bex-Villars-Bretaye. Il fallait donc faire attention au petit train et surtout à ses rails. Après la longue descente jusqu'à Bex, j'ai pris à gauche en direction du Châtel pour passer par le col des **Caux** avant de descendre sur St-Maurice pour traverser le Rhône. Venait alors la plus grande partie plate de tout le tour puisque je suivais le Rhône jusqu'à Martigny. Pour monter ensuite vers le **Col de la Forclaz**, j'ai d'abord pris la route des Combes, peut-être plus raide mais quand même plus intéressante et avec moins de trafic que la route principale. La montée était assez longue, mais sans problème. Une petite pause au col m'a permis de reprendre des forces. C'était nécessaire, parce qu'après une rapide descente jusque tout près du Châtelard commençait une seconde importante ascension: je me suis en effet dirigé vers Finhaut puis vers le barrage d'Emosson. Comme déjà pour la route de la Forclaz, la pente était d'un peu moins de 10%, sauf tout à la fin où c'était un peu plus raide. Au moment d'arriver enfin en vue du lac, j'étais au **Col de la Gueulaz**. Je suis alors descendu jusque sur le barrage. La route était barrée, mais c'était facile de passer quand même avec le vélo. À l'autre bout du barrage, je suis allé jusqu'au **Col du Passet**, un col qu'on ne comprend vraiment que si on imagine que c'était un passage avant la construction du barrage.

J'ai ensuite rebroussé chemin et je suis descendu vers Finhaut. Mais là j'ai pris un autre chemin, qui m'évitait de remonter vers la Forclaz. Oui, mais c'était un chemin de gravier. Au début, c'était très joli. Puis venait une première série de virages un peu raides. Et une seconde bien plus raide. Ce serait facile à faire à VTT, mais avec mon vélo de tour avec freins sur les jantes, c'était un peu à la limite. Il y avait quand même d'autres cyclistes avec des équipements similaires qui passaient par là. À partir du hameau du Trétien, j'étais de nouveau sur une route goudronnée et les reste de la descente jusqu'à Martigny était donc sans problème. Mais il y avait quand même un tunnel et j'ai monté ma lampe arrière. Il était à peine plus de 17 h quand je suis arrivé à la gare de Martigny.

	distance (km)	altitude (m)	dénivellation (m)
Les Diablerets	0	1160	
Col de la Croix	9	1780	620
Col Inférieur de la Croix	10	1730	
Villars-sur-Ollon	18	1250	
Col de la Barboleuse	21	1210	
Pont-Neuf (Bex)	32	430	
Les Caux	34	560	130
St-Maurice	37	410	
La Preyse	41	470	60
Evionnaz	43	450	
Martigny	52	470	20
Col de la Forclaz	67	1530	1060
Le Châtelard	74	1100	
Finhaut	78	1300	200
Col de la Gueulaz	85	1970	670
Col du Passet	86	1930	
Col de la Gueulaz	88	1970	40
Finhaut	95	1300	
Le Trétien	98	1020	
La Médettaz	99	1060	40
Salvan	101	920	
La Bâtiаз	108	460	
Martigny	110	470	10
total	110		2850

