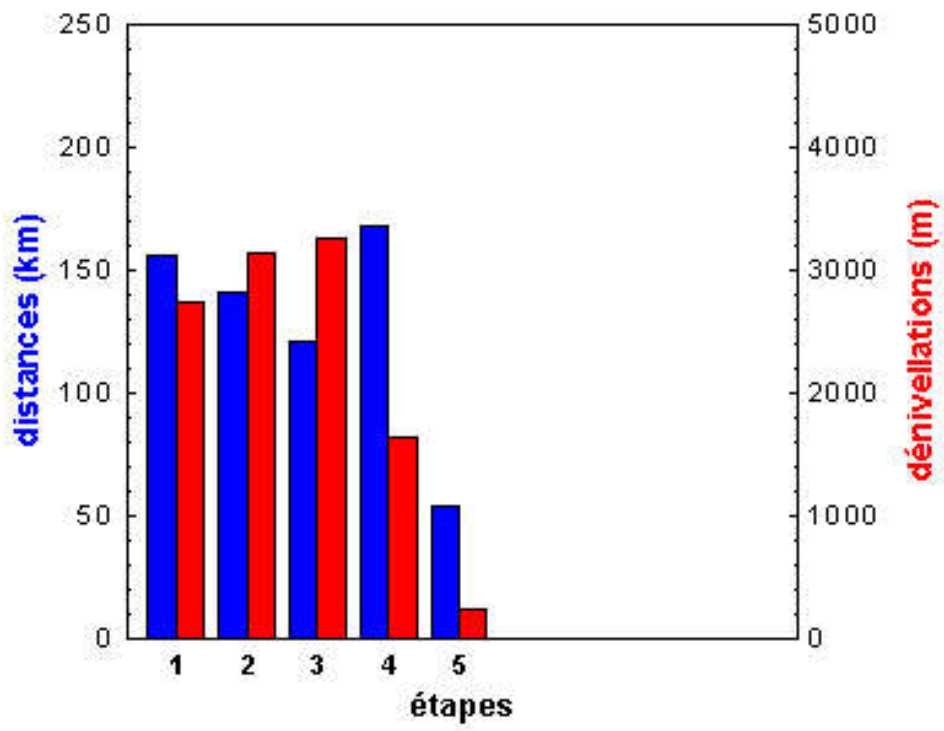


Tour à vélo 2007, 14 - 18 juillet

Patrick Schleppe

étape	distance (km)	dénivellation (m)
Aviano - Monte Rest - Chianzutan - Tanamea	156	2760
Tanamea - Carnizza - Predil - Vršič - Wurzen - Riegersdorf	141	3100
Riegersdorf - Windische Höhe - Radenthein - Nockalm - Schönfeld	120	3280
Schönfeld - Radstädter Tauernpass - Pinzgau - Thurn	164	1640
Thurn - Kitzbühel - Wörgl	54	250
total	635	11030





Forcella di Monte Rest, versant nord, vallée du Tagliamento



Vallée du Koritnica en direction du col du Predil



Eisentalhöhe, versant sud (Grundtal)



Vue de Jochberg (près de Kitzbühel) en direction du Pass Thurn

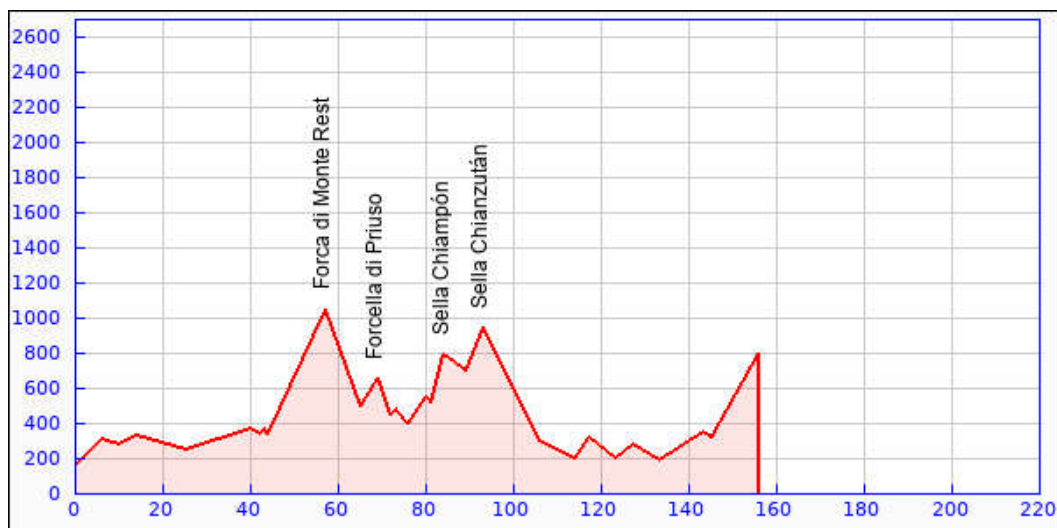
Étape 1 (14 juillet 2007): Aviano - Monte Rest - Chianzutéan - Tanamea

Le tour de cette année ne commençait pas par la première étape mais par un prologue: rallier en train le nord-est de l'Italie. J'avais une correspondance à Milan, mais là on ne m'a pas laissé embarquer avec mon vélo (bien que rien, j'avais vérifié, n'indique cette restriction sur le site internet des chemins de fer italiens). J'ai dû attendre une heure et changer une fois de plus. Après dix heures de voyage, je suis finalement arrivé à Sacile, d'où j'ai rejoint Aviano à vélo. En résumé, cette avant-première ne comptait qu'environ 30 km mais était bien assez fatigante.

Le vrai départ était donné le samedi matin. J'ai d'abord suivi le pied des montagnes jusqu'à Meduno. De là, je suis entré dans la vallée de Tramonti. La montée était d'abord un peu irrégulière mais douce. Après le lac, cela devenait plus sérieux, la route étroite décrivait de nombreux lacets en forêt. À l'ombre, c'étaient des conditions idéales pour grimper vers le col du **Monte Rest**. Mais, de l'autre côté, la route était assez mauvaise et l'attention primait sur la vitesse. Après avoir passé la rivière Tagliamento, la route remontait un peu vers la **Forcella di Priuso**. En passant ces deux premiers cols, je n'ai rencontré presque aucun trafic. Ce n'était plus le cas sur les quelques kilomètres de la route principale allant vers Tolmezzo, mais j'ai bientôt bifurqué à droite et me suis de nouveau retrouvé quasiment seul. La première moitié en direction du col de **Chiampón** était en pente douce, mais ensuite il y avait un signal indiquant 20%. Mon inclinomètre n'a jamais donné autant, mais tout de même environ 15% sur plus d'un km. Ce n'était pas facile vu qu'en même temps je digérais un casse-croûte pris avant à Socchieve.

Après une légère descente, j'ai rejoint une route un peu plus grande qui m'a conduit jusqu'au col de **Chianzutéan**. Heureusement, celui-ci n'était pas raide. À une montée facile a succédé une descente facile. À l'approche de Tolmezzo, j'ai pris à droite en direction de Gemona puis de Tarcento. La route montait et descendait sans cesse, ce qui entamait lentement mais sûrement mes réserves. À partir de Tarcento, j'entrais dans la vallée de Torre. Il n'y avait plus que de la montée, pas très raide, mais mon genou droit faisait un peu mal. Je me suis arrêté un peu avant le col de **Tanamea**, où il y avait un hôtel de bonne apparence. Dans l'entrée, la télévision montrait justement l'arrivée de l'étape du tour de France. Étape pas très différente des miennes en distance ou en dénivellation... mais totalement incomparable en termes de vitesse!

	distance (km)	altitude (m)	dénivellation (m)
Aviano	0	160	
Giais	6	310	150
Malnisio	10	280	
Montereale	14	330	50
Fanna	25	250	
La Clevata	40	370	120
Tarcento (Tramonti di Sotto)	42	340	
Tramonti di Sotto	43	370	30
Matan (Tramonti di Mezzo)	44	340	
Forca di Monte Rest	57	1050	710
Serais / Tagliamento	65	500	
Forcella di Priuso	69	660	160
Priuso	72	450	
Mediis	73	480	30
Socchieve	76	400	
Lunas	80	550	150
Rio Masareit	81	520	
Sella Chiampón	84	790	270
Pozzis	89	700	
Sella Chianzutéan	93	950	250
Avons	106	300	
Lago di Cavazzo	114	200	
Chiamp (Bordano)	117	320	120
Braulins	123	200	
Gemona	127	280	80
Magnano	133	190	
S. Osvaldo	143	350	160
Vedronza	145	320	
Pian dei Ciclamini (Tanamea)	156	800	480
total	156		2760

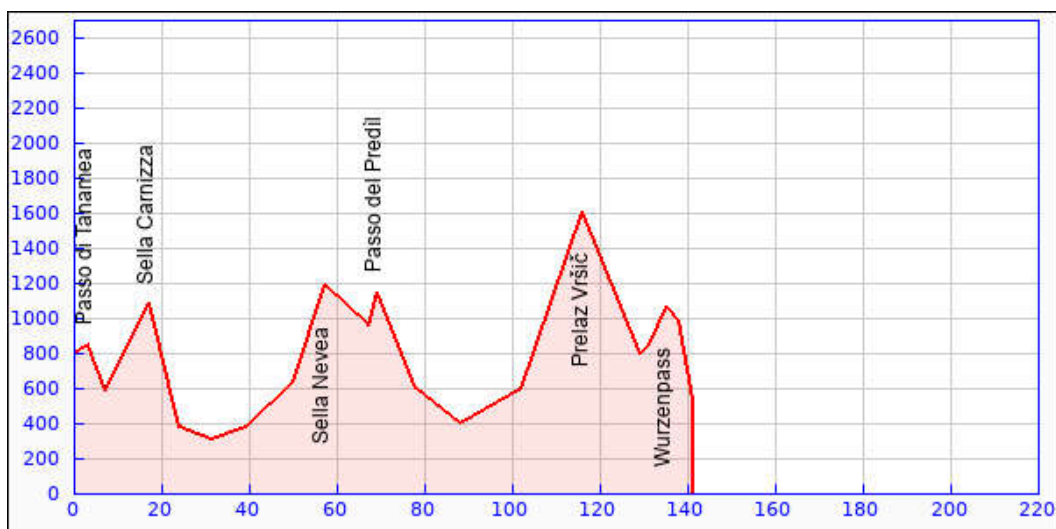


Étape 2 (15 juillet 2007): Tanamea - Carnizza - Predil - Vršič - Wurzen - Riegersdorf

Comme j'étais presque au col de **Tanamea**, j'y suis arrivé peu après m'être remis en route. Mais mon genou faisait mal et je me demandais jusqu'où je pourrais aller. Il fallait essayer de continuer avec de petits braquets. Dans la descente, juste avant le bourg frontalier d'Uccea, j'ai pris à gauche vers la **Sella Carnizza**. La route était étroite, mais pas trop puisque j'y étais absolument seul en ce dimanche matin. C'aurait été une très jolie montée si j'avais pu oublier mon genou. Au col, il n'y avait que quelques maisons, de vacances apparemment. La descente vers Resia était raide et bosselée. Après le genou, ce sont les poignets qui souffraient! Entre Resia et Resiutta, c'était bien moins raide. En arrivant dans la vallée de Ferro, j'ai obliqué à droite sur la route principale. Il n'y avait pas trop de trafic grâce à l'autoroute en parallèle. Ensuite, je suis entré dans la vallée de Roccolana. La montée était d'abord douce, mais mon genou faisait mal. Quand c'est devenu très raide... mon genou allait mieux. Les panneaux routiers étaient le contraire de la veille: 16% annoncés mais 20% à mon inclinomètre. Je me suis arrêté juste avant la **Sella Nevea** pour un sandwich et une boisson, puis j'ai continué vers le lac de Predil pour prendre après la direction de la Slovénie, donc vers le col de **Predil**. La montée était assez prononcée mais courte. La descente était beaucoup plus longue et très jolie, entrecoupée seulement

	distance (km)	altitude (m)	dénivellation (m)
Pian dei Ciclamini (Tanamea)	0	800	
Passo di Tanamea	3	850	50
Uccea	7	590	
Sella Carnizza	17	1090	500
Résia	24	380	
Resiutta	31	310	
Chiusaforte	39	380	70
Pian della Sega	50	640	260
Sella Nevea	57	1190	550
Lago del Predil	67	960	
Passo del Predil	69	1150	190
Spodnji Log	78	600	
Maljnik	88	400	
Trenta	102	600	200
Prelaz Vršič	116	1610	1010
Kranjska Gora	129	800	
Podkoren	131	850	50
Wurzenpass	135	1070	220
Mauth	138	990	
Riegersdorf	141	540	
total	141		3100

d'arrêts pour photographier les beaux paysages de montagne. Vers Bovec, j'avais un peu de vent de face. Logiquement, cela s'est transformé en vent de dos quand j'ai tourné à gauche dans la vallée menant à Trenta. Jusqu'à ce village, la pente était faible. Mais ensuite s'empilaient les nombreuses épingles du col de **Vršič**. Ces virages sont numérotés à partir de 50. Heureusement, je savais qu'il s'agit là de la somme des deux versants, avec chacun 25 virages. Pour le versant sud, on peut noter deux numéros: le 38, où il y a une fontaine, et le 27, qui vient juste après le passage le plus raide et qui est près du col. Comme il faisait très chaud et que même en forêt il n'y avait que peu d'ombre, j'ai dû boire 3 litres pour cette montée seulement. En prenant mon temps, j'ai atteint le col sans problème. Dans la descente vers Kranjska Gora, les virages étaient couverts de pavés. Ensuite, pour un court trajet sur la route principale, j'ai profité du vent arrière. J'ai fait un arrêt-limonade à Podkoren. Sur la terrasse du restaurant, des touristes autrichiens étaient curieux de mon tour et m'on payé la boisson en récompense de mes impressions de voyage. J'ai ensuite gravi le dernier col du jour, le **Wurzenpass**, qui fait frontière avec l'Autriche. La montée était courte et la descente extrêmement irrégulière, avec des portions très raides. Au premier village sur territoire autrichien, je n'ai eu aucune peine à trouver une chambre dans un gîte.

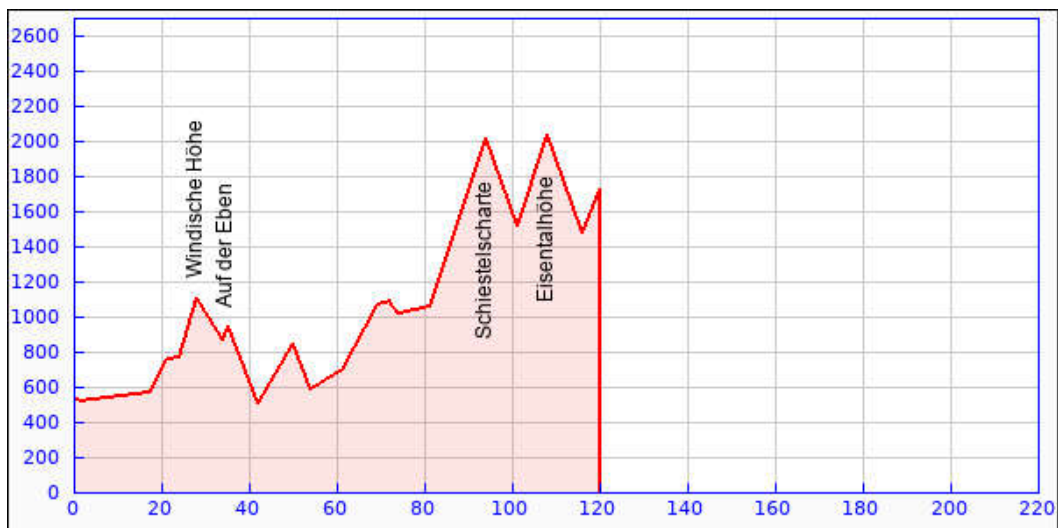


Étape 3 (16 juillet 2007): Riegersdorf - Windische Höhe - Radenthein - Nockalm - Schönfeld

Suivant une idée du propriétaire du gîte, j'ai d'abord traversé la vallée du Gail jusqu'au lieu-dit Oberschütt et, de là, j'ai pris un chemin forestier sur la rive gauche de la rivière. Ce chemin était en principe interdit par une barrière... que j'ai facilement pu contourner. Le chemin était en partie recouvert de gravier, mais sans problème pour un vélo de course. Dès Nötch commençait la montée vers la [Windische Höhe](#). La pente était très irrégulière, par endroits proche de 20%. En arrivant au col, je me suis offert la première d'une longue série de limonades, car il faisait déjà très chaud. Après une première descente, la route remontait jusqu'à Kreuzen pour descendre ensuite sur Paternion dans la vallée de la Drau. J'ai traversé cette vallée pour monter en face vers Glanz, d'où j'ai aperçu le lac de Millstatt. La descente m'a mené à la pointe est de ce lac à Döbriach. De là à Radenthein, la route ne montait que peu. Avec un vent favorable, la progression était facile. Puis les choses ont changé: il fallait monter vers Bad Kleinkirchheim et il faisait très chaud. Après une nouvelle descente et un plat, je suis arrivé à Ebene Reichenau, d'où j'ai continué par la route de Nockalm. C'est une route à péage qui traverse un parc national. En conséquence, elle était en bon état, pas trop fréquentée, et le paysage était magnifique. Malgré ces avantages moraux, le défi physique subsistait: grimper 1000 m puis de nouveau 500. En effet, la route de Nockalm passe par deux cols, d'abord la [Schiestelscharte](#) puis l'[Eisentalhöhe](#), soit les deux cols routiers supérieurs à 2000 m les plus à l'est de l'arc alpin. Comme la veille, il fallait boire beaucoup. J'ai profité pour cela d'arrêts à ces cols, avec en plus la récompense d'une vue magnifique et de belles descentes. Arrivant enfin à Innerkrams, je suis monté vers Schönfeld. Là encore, j'ai trouvé d'emblée un endroit où passer la nuit. De nouveau très calme et pas cher.

	distance (km)	altitude (m)	dénivellation (m)
Riegersdorf	0	540	
Neuhaus	1	520	
Nöttsch	17	570	50
Wertschach (St. Georgen)	21	760	190
Kerschdorf	24	770	10
Windische Höhe	28	1110	340
Innere Kreuzen	34	870	
Auf der Eben	35	950	80
Paternion	42	510	
Eder	50	850	340
Döbriach	54	590	
Radenthein	61	700	110
Bad Kleinkirchheim	69	1070	370
Rottenstein	72	1090	20
Patergassen	74	1020	
Ebene Reichenau	81	1060	40
Schiestelscharte	94	2020	960
Sacklhütte	101	1520	
Eisentalhöhe	108	2040	520
Innerkrams	116	1480	
Mehrl-Hütte (Schönfeld)	120	1730	250
total	120		3280

En effet, la route de Nockalm passe par deux cols, d'abord la [Schiestelscharte](#) puis l'[Eisentalhöhe](#), soit les deux cols routiers supérieurs à 2000 m les plus à l'est de l'arc alpin. Comme la veille, il fallait boire beaucoup. J'ai profité pour cela d'arrêts à ces cols, avec en plus la récompense d'une vue magnifique et de belles descentes. Arrivant enfin à Innerkrams, je suis monté vers Schönfeld. Là encore, j'ai trouvé d'emblée un endroit où passer la nuit. De nouveau très calme et pas cher.



Étape 4 (17 juillet 2007): Schönfeld - Radstädter Tauernpass - Pinzgau - Thurn

En seulement quelques coups de pédales, j'ai atteint le premier col du jour, [Schönfeldsattel](#). De là, la descente vers le nord était jolie, si ce n'était une crevasse (en 'morsure de serpent') à Bundschuh. Après changement de la chambre, j'ai repris ma route vers la vallée du Lungau. Sur son autre flanc, j'ai suivi la montée en pente douce vers Neuseß, avant de continuer à plat vers Mauterndorf. Le temps était toujours beau mais pas trop chaud, donc idéal pour monter vers le [Radstädter Tauernpass](#). La pente (de nouveau) était un peu irrégulière, mais assez facile. Autour du col se trouve la station d'Obertauern avec ses nombreux hôtels et remontées mécaniques. L'endroit est cher, à en croire le prix de la boisson consommée là, la plus chère de tout le tour. Sur une très bonne route, la descente était rapide. Dès Radstadt, j'ai pris pour le reste de l'étape la direction de l'ouest. Depuis la vallée de l'Enns, il y avait une montée assez facile vers la [Wagrainer Höhe](#), puis une descente vers St. Johann. De là, une pente douce suivait les vallées du Pongau puis du Pinzgau, le tout par une route nationale, mais en partie avec voies ou pistes cyclables ou de petites routes en parallèle, parfois bien, parfois mal ou pas du tout indiquées. La vallée était encaissée (en V) dans sa partie inférieure, plus large (forme glaciaire en U) en haut. J'ai profité d'un vent de dos régulier. La chaleur m'a imposé de nombreux arrêts-boissons, mais entre ceux-ci j'avancerais assez vite. Je suis ainsi arrivé à Mittersill, d'où j'ai obliqué à droite vers le Pass Thurn. J'ai fini l'étape en m'arrêtant à un hôtel assez proche du col.

	distance (km)	altitude (m)	dénivellation (m)
Mehrl-Hütte (Schönfeld)	0	1730	
Schönfeld	1	1740	10
Bundschuh	12	1240	
Schmalzeralm	13	1290	50
Moos (St. Margarethen)	17	1020	
St. Margarethen	18	1070	50
Oberbayrdorf	19	1030	
Neuseß	24	1130	100
Mauterndorf	27	1120	
Tweng	37	1230	110
Radstädter Tauernpass	45	1740	510
Weissenhof	66	830	
Radstadt	68	870	40
Altenmarkt	71	840	
Wagrainer Höhe	81	960	120
Hallmoosbrücke	88	700	
Grubhöhe	90	740	40
St. Johann im Pongau	93	570	
Lend	109	640	70
Taxenbach	117	760	120
Rauris	119	720	
Walchen	140	790	70
Niedersill	143	770	
Mittersill	155	790	20
Dietsteinhof (Passthurn)	164	1120	330
total	164		1640



Étape 5 (18 juillet 2007): Thurn - Kitzbühel - Wörgl

La dernière étape était courte, avec pour but de prendre un train pour rentrer. Heureusement, c'était possible sans changement jusqu'à Zurich. J'ai réservé le soir avant (c'est nécessaire pour le vélo). Il n'y avait déjà plus de place dans le train de midi à partir de Wörgl, si bien que j'ai dû prendre le suivant, deux heures plus tard. Ce qui me laissait bien assez de temps pour cette demie-étape.

Je devais d'abord faire le reste de la montée vers le [Pass Thurn](#). Rien de difficile. Pas non plus pour la descente vers Kitzbühel: sauf pour deux virages en épingle, aucun besoin de toucher les freins. À Kitzbühel,

j'ai pris à gauche la route principale vers Wörgl. Il y avait beaucoup de trafic, ce qui n'a pas rendu le trajet spécialement agréable, surtout dans le tunnel au tout début de la montée de Kitzbühel à Kirchberg. À Kirchberg, j'ai pu quitter la route principale et passer dans le village plutôt que dans un second tunnel. Plus bas, après Hopfgarten, les vélos n'étaient plus autorisés sur la route principale. Il n'y avait d'abord pas d'indications pour un autre chemin, mais je l'ai vite découvert: une route étroite sur le côté gauche de la vallée descendant vers Wörgl. Où je suis arrivé assez tôt pour retirer mon billet, écrire le compte-rendu de l'étape, manger, boire, lire les journaux et finalement monter dans le train.

Ainsi se terminait un autre tour dans les Alpes, pas très long, certes, mais je devais être de retour le lendemain. Il n'avait pas été facile de trouver une période de beau temps en ce misérable été 2007, mais pour ces quelques jours dans la partie est des Alpes, j'avais vraiment bien choisi.

	distance (km)	altitude (m)	dénivellation (m)
Dietsteinhof (Passthurn)	0	1120	
Pass Thurn	3	1270	150
Hütte (Jochberg)	13	850	
Kitzbühel	22	740	
Spertendorf (Kirchberg)	31	840	100
Windau	40	720	
Haslau	41	630	
Wörgl	54	510	
total	54		250

