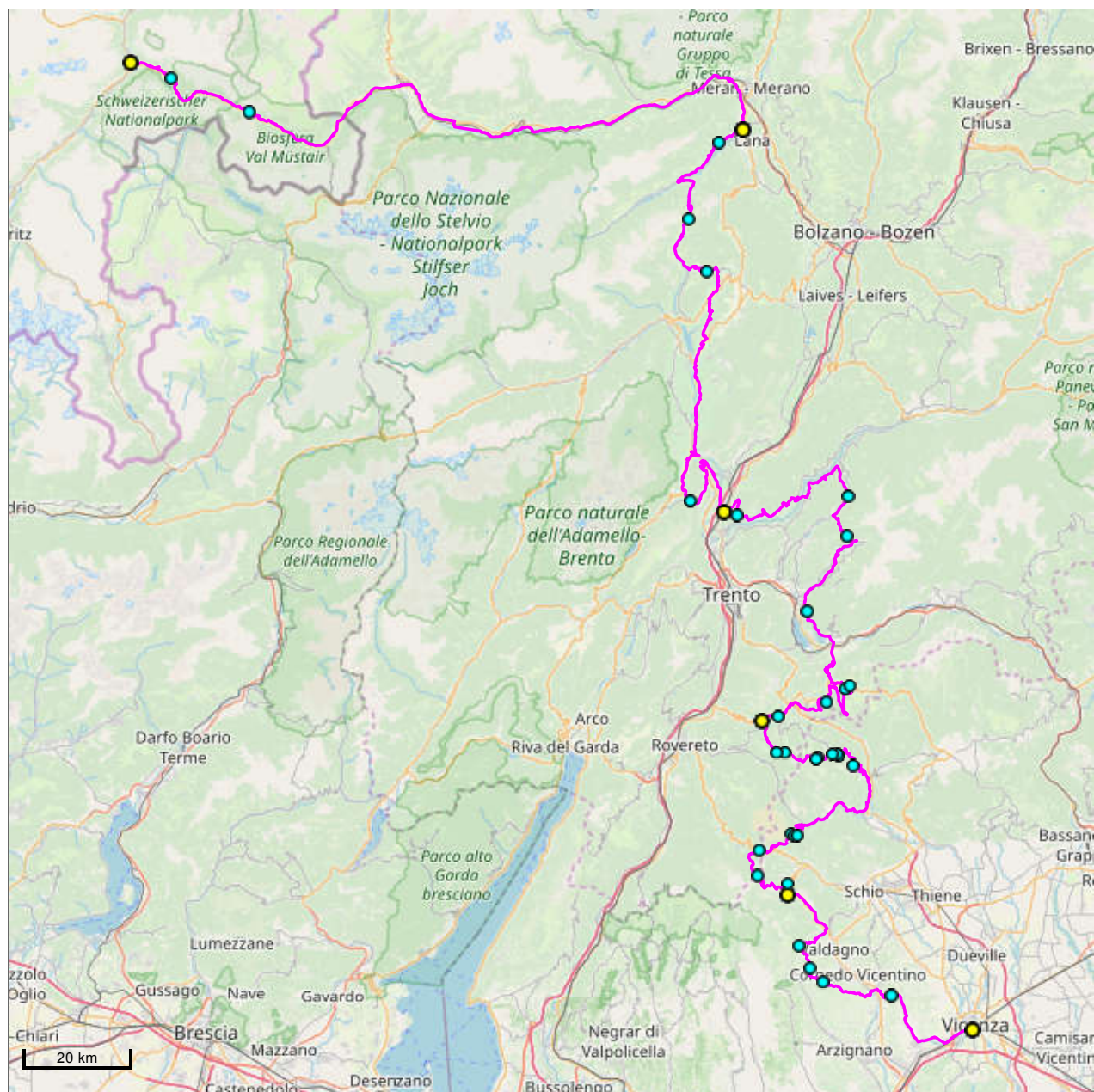
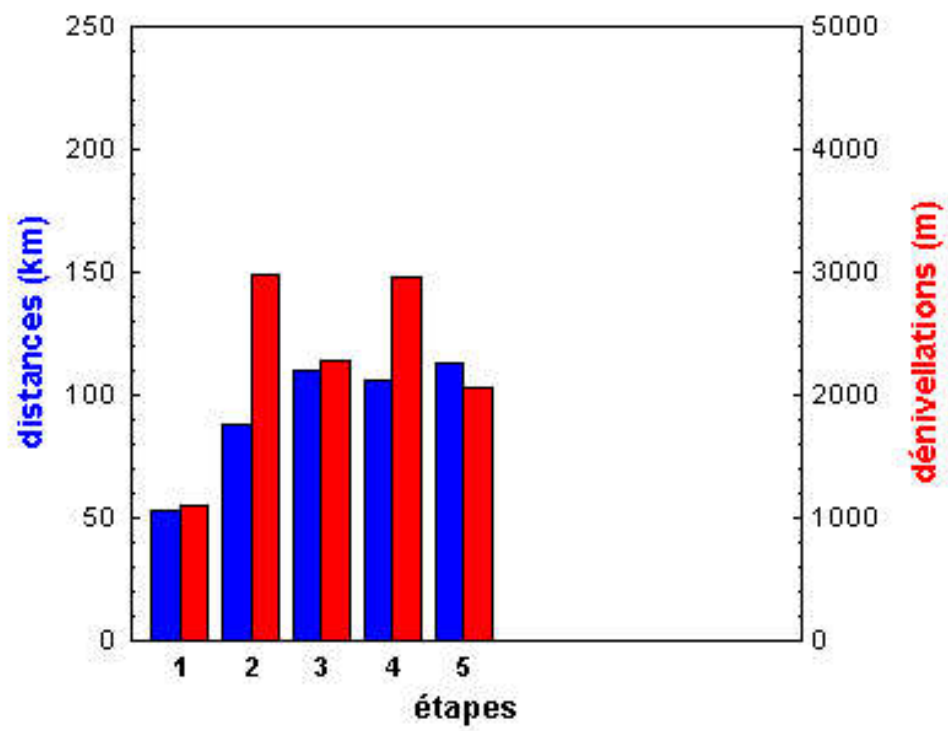


Tour à vélo 2019, 04 - 08 juillet

Patrick Schleppi

étape	distance (km)	dénivellation (m)
Vicenza - Carstelvechio - Recoaro	53	1110
Recoaro - Xomo - Folgaria	88	2990
Folgaria - Redebus - Nave	110	2280
Nave - Bréz - Lana	106	2960
Lana - Santa Maria - Zernezz	113	2070
total	470	11410





Route du col de Campogrosso, versant sud



Passo del Sommo, côté Folgaria



Brez



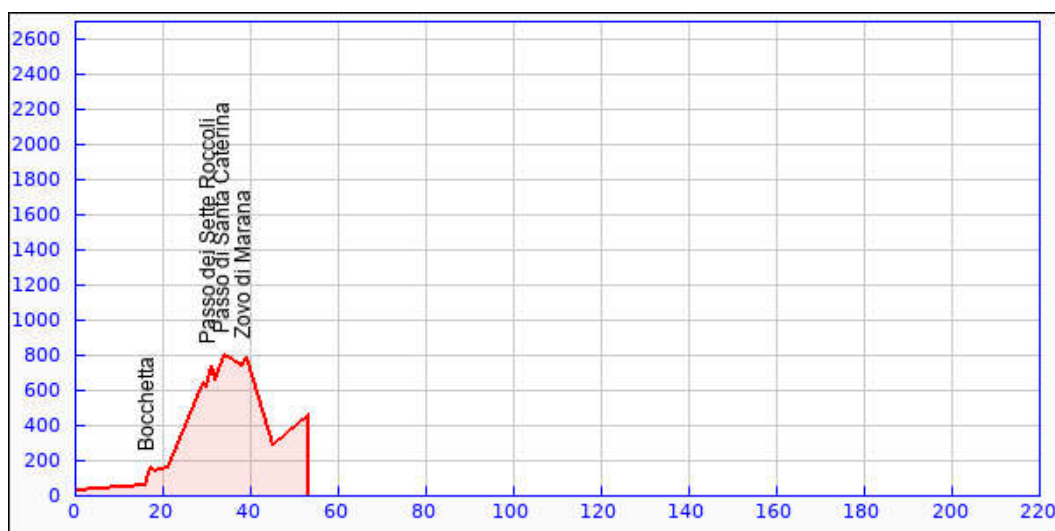
Dans le haut du Val Müstair

Étape 1 (4 juillet 2019): Vicenza - Carstelvechio - Recoaro

Cette année, mon tour commençait de nouveau avec le train: de Zurich à Vicenza sans devoir changer de train. J'ai pu me mettre en selle à 3 heures. Au milieu de l'après-midi, il faisait chaud, mais pas autant que pendant la vague de chaleur de la semaine précédente.

De premières collines se profilaient déjà peu après que j'aie quitté Vicenza. Le premier col sur ma route n'était pas haut du tout, la **Bocchetta** à 155 m d'altitude, mais il avait au moins un point commun avec de sinueuses routes de montagne: le trafic était bloqué par un bus et un camion qui ne pouvaient que difficilement croiser. J'ai ensuite traversé le Valdagno pour monter sur le versant opposé. Une fois de plus, j'étais content d'avoir de petits braquets sur mon vélo de tour parce que certaines parties étaient très en pente, en particulier près des **Sette Roccoli**. Après ce col, ma route suivait plus ou moins la crête en direction du nord. Avec quelques montées et descentes, elle m'amena vers deux autres cols, **Santa Caterina** et **Zovo di Marana**. Je suis ensuite redescendu vers le Valdagno et j'ai suivi la route montant jusqu'à Recoaro Terme, un bourg situé en haut de cette vallée, dans un cirque formé par les montagnes des Petites Dolomites. On peut facilement y oublier qu'on n'est pas si loin de la plate plaine du Po.

	distance (km)	altitude (m)	dénivellation (m)
Vicenza	0	30	
Valle	16	60	30
Bocchetta	17	160	100
Castelgomberto	18	140	
Brogliano	21	160	20
Val di Valaro	29	640	480
Colombara	30	620	
Passo dei Sette Roccoli	31	740	120
Disconzi (Campanella)	32	660	
Passo di Santa Caterina	34	800	140
Mecceneri (Castelvechio)	38	740	
Zovo di Marana	39	790	50
Maglio di Sopra	45	290	
Recoaro Terme	53	460	170
total	53		1110



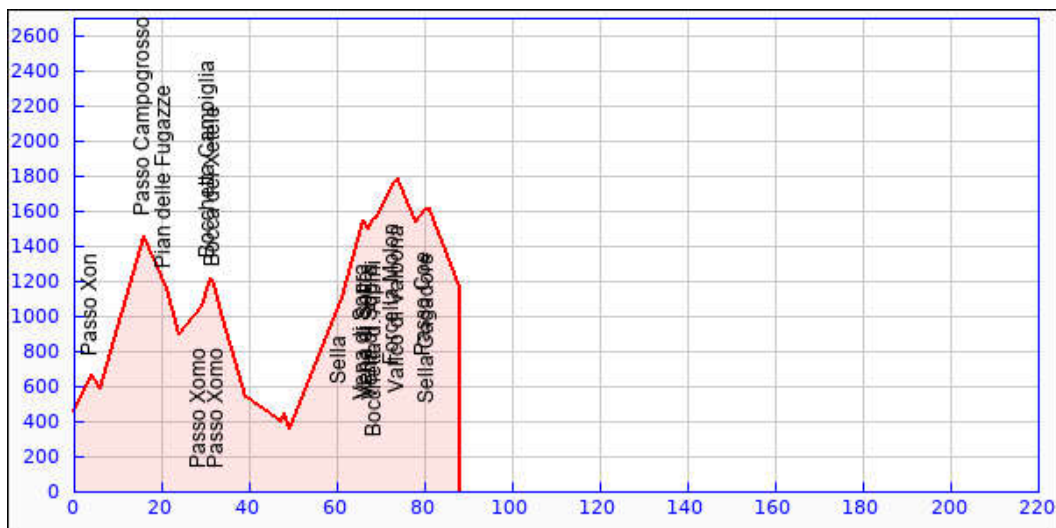
Étape 2 (5 juillet 2019): Recoaro - Xomo - Folgaria

J'avais décidé de monter d'abord au col de **Xon**. Mais au lieu de passer outre, je suis redescendu un peu du même côté pour prendre une petite route à flanc de montagne. La mauvaise qualité de la route n'arrangeait rien, ni quelques montées et descentes, mais c'était quand même plus facile de redescendre jusqu'à Recoaro. J'ai ainsi pu rejoindre la route menant à **Campogrosso**. Ce n'était pas une montée facile mais belle, avec très peu de trafic. De l'autre côté du col, la descente m'a amené à **Pian dei Fugazze** puis à une bifurcation pour monter au col de **Xomo**. Il y avait un signal indiquant que cette route était fermée, mais c'était une pure invention! Depuis ce col, je suis encore monté à la **Bocchetta Campiglia**, d'où on pourrait entreprendre une randonnée pédestre par une ancienne route militaire (première guerre mondiale) par de nombreux tunnels. Avec mon vélo, je suis redescendu par la même (mauvaise) route, touchant juste en passant un autre col (**Xetele**).

Ayant ainsi retrouvé le col de Xomo, je suis descendu vers Arsiero, mais j'ai tourné à gauche juste avant cette localité pour prendre la route qui monte sur le flanc raide de la vallée d'Astico. C'était une longue montée en partie à l'ombre de la forêt jusqu'à ce que j'atteigne **Sella** puis finalement le **col supérieur de Vena**. De là, j'ai fait un petit aller et retour par le **col inférieur de Vena**: pas grand'chose mais un col de plus. J'ai ensuite continué vers l'ouest pour atteindre le col des **Alpini**, où il y a en fait un très court tunnel passant sous le col. De nouveau sur le flanc sud, j'ai continué la montée en direction du refuge Rumor, où j'ai fait une petite pause. Il ne me restait ensuite plus beaucoup à grimper mais j'ai encore fait un petit aller et retour sur un chemin de gravier menant à la **Forcella Molon**. En revenant de là, j'atteignais le point le plus élevé du jour, **Valico di Valbona**. Le col suivant, **Passo**

Coe, toujours en direction de l'ouest, ne demandait qu'une montée courte et facile. Juste après, j'ai encore pris un court chemin non goudronné jusqu'au col de **Cagadore**, d'où on a une belle vue sur la vallée de Terragnolo. Après être revenu sur la route principale, je suis descendu vers Folgaria, qui était le but du jour. L'endroit étant très touristique, ce n'était pas difficile d'y trouver un hôtel.

	distance (km)	altitude (m)	dénivellation (m)
Recoaro Terme	0	460	
Passo Xon	4	670	210
Valcalda	6	590	
Passo Campogrosso	16	1460	870
Pian delle Fugazze	21	1160	
Ponte Verde	24	900	
Passo Xomo	29	1060	160
Bocchetta Campiglia	31	1220	160
Bocca del Xetele	32	1180	
Passo Xomo	33	1060	
Posina	39	540	
Valoie	47	400	
Piaggio	48	450	50
Arsiero	49	360	
Sella	61	1110	750
Vena di Sopra	66	1550	440
Vena di Sotto	67	1500	
Vena di Sopra	68	1550	50
Bocchetta d. Alpini	69	1570	20
Forcella Molon	73	1770	200
Valico di Valbona	74	1780	10
Malga Zonta	78	1540	
Passo Coe	80	1610	70
Sella Cagadore	81	1610	
Folgaria	88	1170	
total	88		2990



Étape 3 (6 juillet 2019): Folgaria - Redebus - Nave

Le troisième jour commençait par une jolie petite montée: vers le col de [Sommo](#). J'ai ainsi débouché dans la partie supérieure de la vallée d'Astico et je suis descendu jusqu'à Nosellari pour remonter ensuite jusqu'au col de [Cost](#). Dans la descente, j'ai essayé de prendre un raccourci en passant par la station de Malga Laghetto. Ce n'était pas la meilleure idée parce que cela m'a obligé à prendre un chemin de gravier assez raide avant de pouvoir retrouver la bonne route. Quoiqu'il en soit, j'ai ensuite pu rouler vers le sud jusqu'à Lusern puis de nouveau vers le nord pour monter jusqu'à [Monte Cucco](#). De là, il suffisait de descendre pour arriver au [Passo di Vézzena](#). Ce col n'avait rien d'esthétique: beaucoup de voitures et un grand chantier. La descente en direction du nord, au contraire, offrait une belle vue sur la vallée du fleuve Brenta. J'ai traversé ce dernier près de Levico Terme et j'ai continué le long du lac de Levico. Cette route m'a amené à un léger col, [Sella di Vignola](#), puis dans la vallée de Fersina. J'y ai emprunté la route principale jusqu'à Canezza et ensuite le parcours cyclable le long de la rivière. Mais le moment donné il fallait il fallait monter vers Sant'Orsola, et là c'était très raide. J'ai continué sur ces pentes exposées au soleil presque jusqu'au dernier village de la vallée, Palù, pour alors tourner à gauche vers le col de [Redebus](#). Après la descente sur Centrale, j'ai pris à droite vers [Brusago](#) puis vers le nord vers la vallée de Cembra. Cette vallée a une route de chaque côté et je voulais aller de l'autre côté. Pour descendre, j'ai pris une route très raides à travers des vignes en direction de Piazza. De l'autre côté du pont sur la rivière Avisio, il fallait remonter vers Faver pour ensuite continuer sur Cembra et Verla. Après avoir traversé cette localité, j'ai pris la route montant au [Passo Croce](#) puis je suis descendu dans la vallée de l'Adige. L'étape du jour se terminait là à Nave.

	distance (km)	altitude (m)	dénivellation (m)
Folgaria	0	1170	
Passo del Sommo	3	1340	170
Nosellari	9	1000	
Passo del Cost	15	1300	300
Malga Laghetto	18	1190	
Monte Cucco	27	1550	360
Passo di Vézzena	30	1400	
Fiume Brenta	43	440	
Sella di Vignola	51	560	120
Zivignago	53	500	
Torrente Fersina	60	780	280
S. Orsola	61	950	170
Passo del Redebus	68	1440	490
Le Piazze	73	1060	
Brusago	76	1100	40
Bedolazzi	81	760	
Segonzano	88	650	
Ponte dell'Amicizia	89	480	
Faver	92	680	200
Ponte Fornei	99	550	
Cèola	100	570	20
Verla	102	480	
Passo Croce	104	610	130
Nave	110	210	
total	110		2280

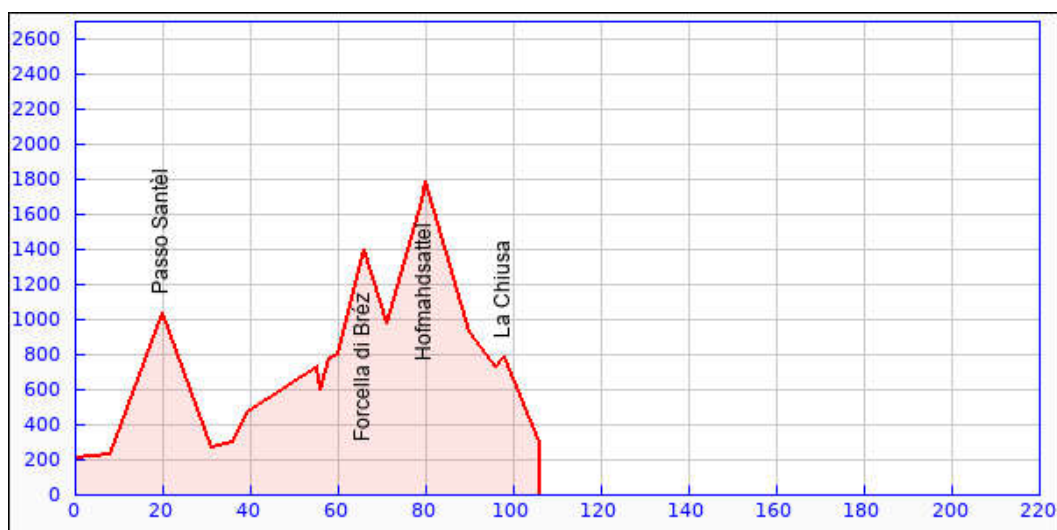


Étape 4 (7 juillet 2019): Nave - Bréz - Lana

Les routes étaient de nouveau sèches après l'orage de la veille au soir. En premier, je devais traverser la voie ferrée et la rivière. Pas de problème, il y avait juste à côté un passage sous-voie pour la première et un pont pour la seconde. J'ai rejoint une grande route, mais avec peu de voitures en ce dimanche matin. Mais dès que j'ai quitté la vallée pour monter en direction du haut plateau de la Paganella, le trafic a augmenté. Je suis monté vers Fai, et ensuite ce n'était plus très loin jusqu'au premier col du jour, [Passo Santèl](#). La descente m'a remené près d'où j'avais commencé la montée: cela faisait presque une boucle. Le carrefour près de la rivière était si spécial que nombre de conducteurs ne savaient pas où aller. Moi, avec mon vélo, j'avais au moins la possibilité de m'arrêter au bord de la route et d'étudier les signaux. Et j'ai pris le bon chemin, sur la rive gauche de la rivière, donc sur la droite de mon point de vue. Il n'y avait là pas beaucoup de circulation, et entre Sabino et Dermulo il y avait une très bonne piste cyclable, bien intégrée dans la topographie entre la route et le chemin de fer à voie étroite. Dans cette région, il y a des ingénieurs qui y connaissent quelque chose au vélo. Mais la principale spécialité locale est une autre: les pommes. Des pommiers tout autour!

À Dermulo, j'ai dû m'arrêter à cause d'un fort orage. Fort mais pas long: après un quart d'heure, je pouvais reprendre la route. Mon prochain but était Cloz, mais c'était de l'autre côté de la vallée. Je suis donc descendu depuis Dambel puis remonté vers Cloz. Les deux parties étaient raides. J'étais ensuite sur une route importante, mais pas pour longtemps parce qu'avant Bréz j'ai obliqué à gauche pour monter vers la [Forcella di Bréz](#). C'était aussi assez raide, d'abord en plein soleil puis dans la forêt. La descente m'a amené vers Laurein puis vers le ruisseau Pescara, que j'ai dès lors suivi en montant. Le temps était devenu nuageux et il semblait presque qu'il allait pleuvoir quand quand j'ai finalement atteint le tunnel qui conduit en direction du nord vers l'Ultental. Normalement, avec un vélo de route on prendrait ce tunnel, mais j'ai décidé de passer par le col de [Castrin](#), ce qui demandait de pousser d'abord le vélo sur un sentier puis de rouler sur une piste de gravier. Après avoir retrouvé la route goudronnée, je suis descendu jusqu'à Lana, où j'ai pris mes quartiers pour la nuit.

	distance (km)	altitude (m)	dénivellation (m)
Nave	0	210	
Cervara (Mezzolombardo)	8	230	20
Passo Santèl	20	1040	810
La Rochetta	31	270	
Sabino	36	300	30
Mollaro	39	470	170
Dàmbel	55	730	260
Torrente Novella	56	600	
Cloz	58	780	180
Arsio	60	800	20
Forcella di Bréz	66	1400	600
Pt. 980	71	980	
Hofmahdtunnel	79	1680	700
Hofmahdsattel	80	1790	110
Innerbirbach	90	930	
Meierhof (St. Pankraz)	96	730	
La Chiusa	98	790	60
Lana	106	300	
total	106		2960



Étape 5 (8 juillet 2019): Lana - Santa Maria - Zernez

La dernière étape de ce tour était entièrement prévue par des chemin connus. Mais vers la brasserie de Forst il n'y avait pas de panneau, ou alors il était si bien caché que je n'ai pas trouvé d'autre solution que de descendre jusqu'à l'Adige et remonter par l'autre côté. Après ça, j'ai pu profiter de la belle piste cyclable du Vinschgau. À une petite exception près, à Göflan, où il y avait des travaux et une déviation. Ma petite fièreté, c'est que de toute la montée jusqu'à Mals je ne me suis pas fait dépasser par un seul vélo électrique. Ensuite, peu avant la frontière suisse, il y avait aussi des travaux et une déviation, mais ça ne faisait même pas vraiment un détour. J'ai fait une petite pause à Santa Maria puis j'ai poursuivi vers le col du **Fuorn**. Il faisait maintenant vraiment frais et au col, pour la première fois de ce tour, j'ai mis mon coupe-vent... que j'ai renlevé quand il a fallu remonter vers **Ova Spin**. Après ce dernier col venait la dernière descente et je suis arrivé à Zernez, d'où je pouvais prendre un train pour rentrer à la maison. C'est quand j'étais dans le train qu'il a commencé à pleuvoir. J'avais encore eu de la chance.

	distance (km)	altitude (m)	dénivellation (m)
Lana	0	300	
Cantina	4	300	
Marling	6	380	80
Forst	9	360	
Algund	10	340	
Töll	14	510	170
Göflan	42	730	220
Laas	47	870	140
Taufers	71	1240	370
Tschierv	85	1660	420
Pass dal Fuorn	91	2150	490
Punt la Drossa	101	1710	
Ova Spin	106	1890	180
Zernez	113	1470	
total	113		2070

